

Sveitarfélagið Árborg

2022

UPPLÝSINGABÆKLINGUR
TIL FORELDRA UM
FORVARNAFRÆÐSLU FYRIR
BÖRN Í ÁRBORG

Forvarnateymi Árborgar



Það besta sem þú
gefur börnunum er
samvera með þér

www.fristundir.arborg.is
Allar frístundir Árborgar á einum stað!



LEIKSKÓLAR

0-2 ÁRA

Ungbarnavernd heilsugæslunnar:

Eftirlit og ráðgjöf til foreldra um næringu, tilfinningatengsl, umönnun, aga, slysavarnir og hlutverk og ábyrgð uppalenda

TEAMS fyrirlestur í apríl

Hafdís Guðnadóttir, ljósmóðir og fjallar um næringu og svefn ungbarna.

Nánar á www.arborg.is

Uppeldi sem virkar -

Færni til framtíðar:

Námskeið þar sem foreldrar læra aðferðir til að styrkja eigin hæfni, laða fram æskilega hegðun barnsins og fyrirbyggja erfiðleika á jákvæðan hátt

Hinseginvika Árborgar

Fræðsla um fjölbreytileika mannsins

Litlir klókir krakkar

Námskeið fyrir foreldra barna 3 - 6 ára sem sýna fyrstu einkenni kvíða

Heildstæð skimun þroskafrávika

Tras skimun, íslenski þroska- og smábarnalistinn, Brigance þroskaþróf

Forvarnarverkefnið um Loga og Glóð

Brunavarnir Árnessýslu

1.BEKKUR

Umferðafræðsla frá lögreglu

Forvarnir gegn kynferðislegu ofbeldi

Skólahjúkrunarfræðingar

Slysavarnir - Hjálmanotkun

Skólahjúkrunarfræðingar

Almenn skólaskoðun

Fylgst með vexti og þroska ásamt viðtali um lífsstíl og líðan
Skólahjúkrunarfræðingar

2. BEKKUR

Fræðsla um heilsu og heilbrigði

Díana Gestsdóttir, lýðheilsufulltrúi

112 dagurinn

Kynning á neyðarnúmeri

Krakkarnir í hverfinu

Barnaverndarstofa með fræðslu í formi brúðuleikhúss um ofbeldi gegn börnum.

Fræðsla um tilfinningar

Skólahjúkrunarfræðingar

3. BEKKUR

Fræðsla frá skólahjúkrunarfræðingi

- Hamingja og tilfinningar
- Hollusta
- Hreinlæti
- Hreyfing
- Hvíld
- Skjátækin
- Tannvernd

4. BEKKUR

Fræðsla um tölvunotkun

Eyjólfur Örn Jónsson, sálfræðingur

Fræðsla frá skólahjúkrunarfræðingi

- Hamingja (fræðsla um kvíða)
- Slysavarnir
- Almenn skólaskoðun

5. BEKKUR

Fræðsla um tölvunotkun

Eyjólfur Örn Jónsson, sálfræðingur

Ólíkar birtingarmyndir kvíða

Hugrún Vignisdóttir, sálfræðingur

Fræðsla frá skólahjúkrunarfræðingi

- Samskipti við aðra
(Persónuleg og á netinu)

6. BEKKUR

Fræðsla um svefn

Dr. Erla Björnsdóttir frá Betri svefn

Fræðsla frá skólahjúkrunarfræðingi

- Kynþroskinn
- Endurlífgun

7.BEKKUR

Fræðsla um tölvunotkun

Eyjólfur Örn Jónsson, sálfræðingur

Almenn skólaskoðun

Fylgst með vexti og þroska ásamt viðtali um lífsstíl og líðan

Skólahjúkrunarfræðingar

8.BEKKUR

Vímuefnafræðslan VELDU

Upplýsa um skaðsemi og ávanabindingu. Styrkja sjálfsmynd.

Fræðsla frá skólahjúkrunarfræðingi

- Hugrekki (félagsþrýstingur)
- Líkamsmynd

9.BEKKUR

Forvarnardagurinn

Vímuefnafræðslan VELDU

Upplýsa um skaðsemi og ávanabindingu. Styrkja sjálfsmynd.

Fræðsla frá skólahjúkrunarfræðingi

- Kynheilbrigði
- Fræðsla um bólusetningar
- Almenn skólaskoðun

10.BEKKUR

Vímuefnafræðslan VELDU

Upplýsa um skaðsemi og ávanabindingu. Styrkja sjálfsmynd.

Fræðsla frá skólahjúkrunarfræðingi

- Kynheilbrigði
- Geðheilbrigði
- Endurlífgun
- Ábyrgð á eigin heilsu

TEAMS fyrirlestrar 2022

17. janúar | **Samtökin '78**

15. febrúar | **Áskoranir fjölskyldna á tímum COVID19**, Hugrún Vignisdóttir, sálfræðingur

15. mars | **Vímuefnafræðslan Veldu**

5. apríl | **Net- og tölvuhegðun barna**, Eyjólfur Örn Jónsson

26. apríl | **Svefn ungbarna og barna**, Hafdís Guðnadóttir, ljósmóðir

20. september | **Ofbeldi ungmenna**, Lögreglan og **Tilkynningarskylda**, fulltrúi úr Barnavernd Árborgar

25. október | **Orkudrykkjanotkun ungmenna**, Pálmar Ragnarsson

29. nóvember | **Mikilvægi samveru fjölskyldunnar**, Theodór Francis